

Заведующий муз. кабинетом С.П. Пупаева
13.07.2016 г. Воронеж

Ковалева А.В.

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
весна-лето

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Вариант 11								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С (РУГЛОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	
	КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БАТОН	5	1,2	1,5	0			2011
Итого за завтрак		45	3,4	1,3	23,1	17,7	7	2011
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	350	10,4	8,5	46,8	117,9		
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	110	0,7	0,5	31,9	137,0		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,3	0	0,7	4,1		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНОЮ (говядина) ТТК №64	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		520	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30	20,1	10,3	79,5	511,2		
	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	50/30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
	ПИОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,2	0	10	41,7	383	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		457	1,4	5,9	11,9	106		
Всего за день:			12,3	20	59,4	455,8		
Ответственное лицо			43,5	39,3	217,6	1 411,7		